

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

1

wfolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CENTRE - VAL DE LOIRE

REGLEMENT INTERNE NATATION  
SPORTIVE

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

SAISON 2025 - 2026

wfolep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

**SOMMAIRE**

**RÈGLEMENT SPORTIF NATATION UFOLEP REGION CENTRE VAL DE LOIRE .....2**

**CIRCUIT QUALIFICATIF UFOLEP REGION CENTRE .....4**

    Catégories autorisées à concourir ..... 4

    Organisation des rencontres... ..... 4

    Trois circuits de compétitions..... 6

        1) Circuit Débutants..... 6

        2) Circuit Avenirs... ..... 6

        3) Rencontres Interclubs ..... 7

**CRITERIUM DEPARTEMENTAL LOIRET ..... 8**

**CRITERIUM REGIONAL CENTRE VAL DE LOIRE..... 9**

**ENOI DES ENGAGEMENTS CRITERIUM DEPARTEMENTAL ET REGIONAL.....9**

**RAPPELS DES REGLES ET RESUME DU REGLEMENT WORLD AQUATICS..... 10**

**CALENDRIER DES COMPETITIONS..... 12**

**COORDONNEES DES CLUBS ..... 13**

## REGLEMENT SPORTIF NATATION UFOLEP REGION CENTRE VAL DE LOIRE SAISON 2025 - 2026

### CIRCUIT QUALIFICATIF

#### 5 Rencontres Interclubs

Objectifs : nager **TOUS** les 100 m sur au moins **TROIS** rencontres Interclubs pour participer au Critérium Départemental – pas plus de **DEUX** 100 m par compétition

### CRITERIUM DEPARTEMENTAL

#### QUALIFICATION DES RELAIS ASSOCIATIONS POUR LE CRITERIUM NATIONAL et QUALIFICATION INDIVIDUELLE POUR LE CRITERIUM REGIONAL

Conditions de participation :

- Avoir participé au minimum à 3 rencontres Interclubs
- Avoir nager tous les 100m (1004N, 100 BRASSE, 100 DOS, 100NL, 100 PAP) en Interclubs

Objectif : Être dans les 5 premiers d'une des épreuves (100m ou 50m) dans sa catégorie d'âge pour participer au Critérium régional

Qualification du relais d'association de son club (club et nageurs à simple affiliation UFOLEP)

### CRITERIUM REGIONAL

#### QUALIFICATION INDIVIDUELLE AU CRITERIUM NATIONAL

Conditions de participation :

- Être dans les 5 premiers d'une des épreuves (100m ou 50m) dans sa catégorie d'âge au critérium départemental

Objectif : terminer 1<sup>er</sup> en 100 m pour participer au Critérium National

### CRITERIUM NATIONAL UFOLEP

Application du règlement UFOLEP National pour :

- Les engagements individuels, les équipes relais (Régions, vieux maillots...)
- Les relais associatifs

## CIRCUIT QUALIFICATIF UFOLEP REGION CENTRE

Catégories d'âge autorisées à concourir sur toutes les rencontres C1, C2, C3, C4, C5 et les critères départementaux.

Catégorie	Année de Naissance	Âge
A	2017 et après	8 ans et moins
B	2015-2016	9 - 10 ans
C	2013-2014	11 - 12 ans
D	2011-2012	13 - 14 ans
E	2009-2010	15 - 16 ans
F	2006-2007-2008	17 - 19 ans
G	1996-2005	20 - 29 ans
H	1986-1995	30 - 39 ans
I	1985 et avant	40 ans et +

Pour le CRITERIUM REGIONAL et le CRITERIUM NATIONAL seules les catégories supérieures à C sont autorisées (c'est-à-dire des nageurs de 11 ans et plus).

### **Licences et affiliation :**

Les participants doivent être licenciés dès la première compétition (photo récente pour le critérium départemental).

Un justificatif de l'identité sera demandé sur les deux premières compétitions à défaut de présentation de la licence. La présentation de celle-ci sera obligatoire au plus tard à la 3ème compétition.

### **L'ORGANISATION DES RENCONTRES**

Chaque club devra fournir à la compétition C1, une ramette de chaque couleur (Blanc, Bleu et Rose).

Pour organiser au mieux les rencontres, le club organisateur prendra en charge :

- La mise à disposition d'un(e) secrétaire (formé(e) au logiciel informatique de traitement de compétition)
- L'accueil des participants
- La mise en place de chaises ou de bancs pour que tous puissent suivre la rencontre dans de bonnes conditions
- La mise à disposition d'une sono en état de marche
- La réservation d'une salle (chauffée en hiver et suffisamment grande pour accueillir tous les participants) afin que les clubs ayant prévu un repas froid pour le déjeuner puissent le consommer dans de bonnes conditions (bancs et plateaux)
- La remise des récompenses et des goûters. A ce sujet, continuons de sensibiliser les parents à rester jusqu'au bout de la journée ; cela évitera de gâcher la moitié des goûters
- Dans la mesure du possible, pour que les participants puissent se situer et mesurer leur progrès, les résultats seront affichés à l'issue des épreuves.

Les clubs participants, quant à eux, doivent :

Envoyer leurs engagements ainsi que le nom des officiels **AVANT LE MERCREDI SOIR MINUIT** précèdent la compétition directement :

- Au référent CTSD : ctsd.ufolep45@gmail.com
- A Catherine SCHNEIDER : schneider\_c2004@yahoo.fr
- Au référent informatique : informatique.ufolep45@gmail.com

Un accusé de réception sera envoyé à chaque club émetteur par le référent informatique.

Le référent informatique ou le référent CTSD enverra le jeudi précèdent la compétition avant 12h00 au club organisateur le nombre de nageurs engagés par club.

5

Toute réception hors délais des engagements ne sera pas prise en compte et le club ne pourra pas participer à la compétition.

A réception de ces informations, le club organisateur pourra valider l'occupation de la salle pour le déjeuner (ne pas oublier de récupérer ses déchets avant de repartir et ne pas hésiter non plus à donner un coup de main pour ranger la salle !) et préparer les goûters et récompenses (identiques à tous les participants pour les compétitions des circuits débutant et avenirs et pour les épreuves du circuit Interclubs).

Le référent informatique pourra préparer le programme de la compétition et faire les impressions en amont de celle-ci.

Les clubs s'engagent à signaler, dès qu'ils en ont l'information, les forfaits de nageurs ou les modifications à effectuer sur les engagements.

Au jour dit, les clubs doivent :

- arriver à l'heure pour déclarer les forfaits de dernière minute,
- participer à la composition du jury : **Chaque club participant à la rencontre doit fournir au moins 1 officiel pour 10 nageurs.** (Donner les noms en même temps que les engagements)

Catherine SCHNEIDER fera le bilan du nombre d'officiels par clubs qui sera diffusé avec les résultats.

Tout comme les saisons précédentes et ce, dès la 1<sup>ère</sup> rencontre interclubs, nous proposerons aux clubs qui sont démunis de tout chronométreur une formation « sur le tas » par l'officiel formateur d'officiels, la bonne volonté de chacun restant la meilleure des qualifications.

Présentez un parent ou un dirigeant à la réunion technique de début de compétition et il sera pris en charge par un chronométreur aguerri.

Le juge-arbitre abordera quelques points simples du règlement, différents à chaque rencontre, de sorte que le chronométreur en formation pourra se familiariser par la pratique avec la réglementation et, éventuellement, passer l'examen d'officiel ...

Des JEUNES (dès 14 ans) peuvent être associés au jury dans la mesure où le club y a présenté au moins un chronométreur ADULTE.

Au début de chaque rencontre, la réunion technique rassemblera, pendant l'essai des chronos, tous les membres du jury et les responsables de clubs : entre café et croissants, le juge arbitre procèdera à un rappel des règles en vigueur afin que les éliminations qui pourraient être prononcées soient comprises de tous.

La formation des officiels et le passage des brevets fédéraux (BF1O et BF2O) seront mis en place.

Il sera dès lors, demandé à tous ces bénévoles de respecter le règlement de la compétition.

## 3 CIRCUITS DE COMPETITIONS :

### Circuit DEBUTANTS

Epreuves sur 25m et à chaque compétition, une épreuve de 50m (25m Brasse/25m Crawl) bien nagé permettra de passer dans le circuit AVENIRS. Le plongeon n'est pas obligatoire, un départ sauté est autorisé. Récompense identique pour tous.

Le circuit débutant est réservé aux nageurs de moins de 13 ans (catégories d'âge A / B / C).

Pour toutes les compétitions du circuit débutants, le classement se fera par catégorie d'âge et le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 14h00 / Début de la compétition : 14h30

50 m Brasse + Crawl – 25 m Dos – 25 m Papillon – 25 m Brasse – 25 m Crawl

Un relais pourra être proposé en fonction du nombre de nageurs.

- Le 50m 2 nages conditionne le passage au circuit Avenir ; c'est un 25 m Brasse suivi d'un 25 m Crawl ; le départ sauté est autorisé ; les coulées, reprises de nage, virages, nages et arrivée devront être effectués dans le respect du règlement World Aquatics ; tout manquement à une des règles amènera à la non-validation de l'épreuve.
- Les départs anticipés ne pourront pas disqualifier un nageur

**Voir le calendrier des compétitions du circuit débutants en page 12**

### Circuit AVENIRS

Epreuves sur 50m et à chaque compétition un 100 m 4 nages bien nagé (technique de nage, virage et arrivée correctes exigées) pour valider le passage dans le circuit COMPETITEURS. Plongeon ou intention de plonger sont obligatoires. Récompense identique pour tous.

Pour toutes les compétitions du circuit avenir, le classement se fera par catégorie d'âge et le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 14h00 / Début de la compétition : 14h30

100 m 4 Nages – 50 m Dos – 50 m Papillon – 50 m Brasse – 50 m Crawl

Un relais 4x25 m pourra être proposé en fonction du nombre de nageurs.

- Le 100m 4nages conditionne le passage au circuit Compétiteur ; le départ sauté ne sera pas autorisé, seul le plongeon (ou intention réelle de plonger) permettra de valider cette compétence pour le passage au circuit supérieur ; les coulées, reprises de nage, virages, nages et arrivée devront être effectués dans le respect du règlement World Aquatics ; tout manquement à une des règles amènera à la disqualification du nageur, et donc à la non-validation du test.
- Les départs anticipés disqualifient le nageur.

**Voir le calendrier des compétitions du circuit avenir en page 12**

### Circuit COMPETITEURS

Ce programme pouvant servir de base à la sélection d'équipes, il est indispensable que les règles élémentaires de la natation sportive soient respectées : départ plongé, coulées, virages et arrivées à 2 mains en brasse et en papillon, virage en dos conforme, reprise de nages conforme et prises de relais correctes. **Les nageurs doivent nager l'épreuve pour laquelle ils sont engagés** pour la valider (un nageur engagé en dos doit nager du dos sur l'ensemble de l'épreuve à défaut d'être disqualifié et que la nage ne compte pas dans le décompte des nages obligatoires – seule exception la nage libre).

Il est nécessaire de bien informer les enfants et leurs parents du système des séries afin que chacun puisse comprendre les classements remis à l'issue de la rencontre. Ces classements seront établis par catégories d'âge.

**Les officiels doivent avoir une licence en cours de validité, les clubs s'engagent à fournir à Catherine Schneider les numéros de licence en même temps que l'inscription des officiels à chaque compétition.**

Le circuit qualificatif de la région Centre se compose de 4 rencontres Interclubs et une coupe par équipe accessibles à tous les clubs de la région centre Val de Loire.

#### RENCONTRES INTERCLUBS (C1, C2, C4, ET C5)

##### Engagement individuel :

- Possibilité de nager 4 épreuves individuelles dont maximum 2 x 100m.
  - Possibilité de nager les relais dont la composition peut être : Garçons (G) - Filles (F) – Mixte (M)
- Pas de restriction dans les catégories d'âge (code 500)

#### RENCONTRE INTERCLUBS (coupe par équipes C3)

Equipes de 4 selon 3 catégories d'âge :

100 : B (9-10 ans) et C (11-12 ans),

200 : D (13-14 ans) et E (15-16 ans)

300 : 17 ans et plus (F/G/H/I)

Les sur classements sont autorisés : Mais pour cette rencontre, c'est la catégorie de l'équipe qui doit figurer dans la case « Année » de chaque fiche de course et non pas l'année de naissance du concurrent.

Et, suivant la vieille tradition judéo-chrétienne, les équipes mixtes nagent et sont classées en garçons : les fiches des filles doivent être bleues ! (CQFD)

Chaque membre nage les 4 relais et 2 courses individuelles au choix de sorte que tout le programme soit couvert ; ce qui implique que 2 membres de la même équipe ne peuvent pas nager la même épreuve.

##### Récompenses spécifiques à la Coupe par Equipe :

Podium pour les 3 premières équipes par catégories et par sexe (coupes et médailles pour les 3 premiers par catégorie 100 200 et 300).

Décompte des points : pour les nages individuelles (de 10 points à 0) pour les relais (20 points par pas de 2).

Seul le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

## CRITERIUM DEPARTEMENTAL LOIRET

Le Critérium Départemental permet de :

- Se qualifier en individuel au Critérium Régional,
- Qualifier une équipe associative pour le Critérium National sur deux relais : un 6x100m nage libre et un 6x100m 4 nages

### *Engagements Individuels*

Pour pouvoir participer à cette compétition, un Nageur doit avoir participé à au moins 3 rencontres Interclubs du Circuit Qualificatif de la Région Centre en individuel (**les rencontres AVENIRS ne sont pas prises en compte**), et avoir nager tous les 100m en individuel lors des rencontres Interclubs (**les relais ne comptent pas**).

- **Les participants doivent présenter leur licence avec une photo récente. Les licences seront conservées par Catherine SCHNEIDER.**
- Obligation de nager 1 épreuve individuelle sur 100m différent du 100m spé des régionaux
- Obligation de nager 2 x 50m qui devront être différents des 2 x 50m obligatoires du Critérium Régional,
- Qualification pour les régionaux : les 5 premiers dans au moins une épreuve (100 m ou 50 m) de la rencontre dans chaque catégorie
- La seule dérogation acceptée est le voyage scolaire, attestation de l'établissement scolaire à l'appui à envoyer en même temps que les engagements au Comité Départemental et à la CTSD.
- Un récapitulatif sera envoyé aux clubs avant les Départementaux.

### *Engagements des équipes associatives*

Les équipes associatives doivent nager les deux relais et les nages individuelles.

### **Règlement Relais Associations :**

Un club peut engager un Relais associatif composé de 6 nageurs. Les nageurs et le club doivent être à simple appartenance UFOLEP. Les nageurs et le club possédant une double affiliation ne peuvent pas intégrer le relais.

La constitution de l'équipe Relais doit obéir à la règle suivante :

- 1 fille et 1 garçon des : 11 - 12 ans (C)
- 1 fille et 1 garçon des : 13 - 14 ans (D)
- 1 fille et 1 garçon des catégories : 15 ans et plus (E / F / G / H / I)

### **Qualification Critérium National Relais Associations :**

Les relais s'affronteront sur 2 épreuves : 6 x 100m NL et 6 x 100m 4N. Le relais sera qualifié au **cumul des temps** des 2 épreuves.

## **RÉCOMPENSES CRITERIUM DEPARTEMENTAL**

Les trois premiers nageurs dans chaque catégorie de chaque 100m seront récompensés. Les trois premiers du cumul des relais associatifs seront récompensés.

Le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

Le Critérium Régional permet de se qualifier en individuel au Critérium National.

### Règlement INDIVIDUEL

Seuls les nageurs qui auront participé au Critérium Départemental et qui auront terminé parmi les 5 premiers de leur catégorie d'âge pourront participer à cette compétition.

Un nageur ayant présenté au critérium départemental **une Attestation de Sortie Scolaire** en bonne et due forme (Signée par le directeur de l'Etablissement avec les dates précises de la sortie) pourra concourir au Critérium Régional.

Aucun autre motif ne pourra être pris en compte pour participer à cette compétition.

9

### Engagement Individuel :

Le nageur doit concourir sur 3 épreuves :

- 1 x 100m
- 2 x 50m différents du 100 m spé et des 50 m des départementaux

### Qualification Critérium National Individuel :

Le premier sur 100m dans les catégories d'âges nommées dans le tableau suivant sera qualifié pour le Critérium National et ayant nagé les 4 x 50m aux départementaux et aux régionaux.

En cas de désistement, le suivant est sélectionné au classement par temps du 100 m. S'il n'y a pas de nageurs en 2ème position, on sélectionnera un nageur au triathlon (classement des trois nages)

### RÉCOMPENSES CRITERIUM REGIONAL

Les trois premiers nageurs dans chaque catégorie et sur chaque 100m seront récompensés.

Le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

### ENVOI DES ENGAGEMENTS POUR LES CRITERIUMS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

**Envoi des engagements le mercredi précédent les départementaux avant minuit** (un accusé réception sera envoyé à chaque club) aux personnes suivantes :

- Comités départemental et régional
- [ctsd.ufolep45@gmail.com](mailto:ctsd.ufolep45@gmail.com)
- [schneider\\_c2004@yahoo.fr](mailto:schneider_c2004@yahoo.fr)
- [informatique.ufolep45@gmail.com](mailto:informatique.ufolep45@gmail.com)

Un accusé de réception sera envoyé à chaque club émetteur par le référent informatique.

Le nombre de nageurs sera envoyé par la CTSD ou le référent informatique avant le Jeudi 12h00 précédent la compétition au club organisateur.

Les engagements des Critériums Départementaux et Régionaux se feront en même temps. Leur communication doit être simultanée afin de vérifier que toutes les conditions d'engagements soient bien réunies :

- ✚ Pas de doublon sur les 50m Départementaux / Régionaux
- ✚ Pas de doublons sur les 100 m Départementaux / Régionaux
- ✚ 100m différent des 2 x 50m pour les Critériums Régionaux
- ✚ Les 4 styles (Papillon / Dos / Brasse / Crawl) sur 50m devront être nagés au cours des 2 compétitions.

**Voir le calendrier des compétitions du circuit COMPETITEURS en page 12**

### Rappel des règles :

- Aucune réclamation vidéo ne sera prise en compte quelle que soit la compétition
- Les nageurs ne doivent jamais s'accrocher au mur lors de virages et de l'arrivée
- Ils ne doivent jamais sortir par le mur d'extrémité mais sortir par les échelles
- Ils doivent porter le bonnet dans l'eau et le retirer hors du bassin
- Le non-respect des règles précitées entraînera une disqualification
- Pour toutes les compétitions, chaque nageur respectera la règle de participation à une compétition telle définie par le règlement UFOLEP
- Chaque personne présente en bord du bassin respectera les règles de vie et de relation dans un esprit sportif UFOLEPIEN
- Les départs anticipés ou faux départ entraînent une disqualification
- Les Jammers et combinaisons sont autorisés
- Toute réclamation sera transmise par écrit au juge arbitre dans les 30 minutes qui suivent l'événement par le responsable de club, si la réclamation n'est pas recevable par le juge arbitre, elle sera transmise au jury d'appel de la compétition qui prendra la décision finale
- Le règlement de la piscine doit être respecté

10

### Résumé du règlement World Aquatics Natation course

Nous vous proposons un résumé du règlement. L'ordre des nages que nous utilisons respecte leur ordre d'apparition historique. Cet article n'a pour autre ambition que de donner un bref aperçu du règlement de la natation. Vous trouverez le règlement, complet et officiel, en téléchargement ci-contre. Edité par la Fédération Internationale de Natation (World Aquatics), il est renouvelé tous les 4 ans et est appliqué par toutes les fédérations nationales délégataires et affinitaires appartenant au CIAA.

#### **Brasse**

1. Position ventrale obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> traction de bras (après le départ et les virages),
2. Mouvements des bras et des jambes simultanées, dans le même plan horizontal,
3. Mains poussées ensemble en avant à partir de la poitrine, coudes sous la surface, sauf avant et pendant le virage, et pour la traction finale à l'arrivée (il n'y a donc pas de retour aérien possible),
4. Les mains ne doivent pas être ramenées plus bas que la ligne des hanches, sauf une seule fois, pendant la 1<sup>ère</sup> traction après le départ et les virages.
5. Les pieds sont tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive (pas de battements ou de dauphin vers le bas). Les pieds peuvent sortir de l'eau si cela n'est pas suivi d'un mouvement vers le bas type dauphin (on admet donc la phase ascendante d'une ondulation).
6. La tête doit couper la surface de l'eau à chaque cycle sauf au départ et après chaque virage.
7. Le mur doit être touché avec les deux mains, simultanément aux virages comme à l'arrivée.

#### **Nage libre**

Le règlement du crawl n'existe pas. Seule la Nage Libre est réglementée. Il s'agit donc de la solution technique permettant de résoudre de manière optimale les contraintes biomécaniques de la nage.

1. On peut réaliser n'importe quelle nage lors d'une épreuve de nage libre.
2. Dans les épreuves de 4 nages, il est possible de réaliser n'importe quelle nage, exceptées le papillon, le dos et la brasse, réalisées auparavant.
3. 15 m de coulée maximum sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
4. Le mur peut être touché avec n'importe quelle partie du corps.

### Dos

1. Seule contrainte pendant la nage : être sur le dos, c'est-à-dire que le roulis doit être inférieur à 90°.
2. 15 m de coulée maximum sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
3. Possibilité de passer sur le ventre, après quoi une immédiate traction continue du bras ou des deux bras simultanés peut être faite pour amorcer le virage, le mur doit être touché par une quelconque partie du corps.
4. Le nageur doit être retourner sur une position dorsale avant de quitter le mur.
5. A l'arrivée, le nageur doit toucher le mur sur le dos

11

### Papillon

1. Position ventrale obligatoire dès la 1ère traction de bras après le départ et les virages. C'est-à-dire que les épaules doivent être parallèles à la surface de l'eau.
2. Mouvement simultané des deux bras : amener ensemble les 2 bras en avant et au-dessus de l'eau et les ramener en arrière.
3. Mouvements simultanés des deux pieds : les pieds peuvent être décalés mais le dauphin doit être réalisé simultanément avec les deux pieds ; les ciseaux de brasse et les battements sont interdits.
4. 15 m de coulée en ondulation sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
5. Aux virages, comme à l'arrivée, le mur doit être touché à 2 mains simultanément.

### Départ

Au départ d'une course individuelle, le plongeon est obligatoire. Les ordres donnés par le starter sont les suivants pour le Papillon, la Brasse et la Nage libre :

- Coups de sifflet secs : attention au départ, Long coup de sifflet : monter sur le plot,
- "A vos marques" : un pied au moins à l'avant du plot, et s'immobiliser,
- Signal de départ : ne pas partir ou bouger avant sous peine de disqualification.

Au départ d'une course de Dos, les ordres du starter sont différents car le nageur nécessite de sauter à l'eau, avant de se placer en position de départ :

- Coups de sifflet secs : attention au départ, 1er long coup de sifflet : entrer dans l'eau,
- 2nd Long coup de sifflet : retourner au mur en position de départ,
- "A vos marques" : les 2 mains sur les poignées de départ et s'immobiliser,
- Signal de départ : ne pas partir ou bouger avant sous peine de disqualification

Au départ d'une course de relais 4 nages, le départ sera pris par le dossiste. Les ordres donnés par le starter sont alors les mêmes que ceux donnés pour une course de dos.

### Ordre des nages en relais 4 nages

De façon à ce que le départ du dossiste ne perturbe pas la course, le départ de l'épreuve sera réalisé par ce nageur. L'ordre des nages devient alors : dos, brasse, papillon, nage libre.

Règlement des virages dans les épreuves de 4 nages individuelles.

Aux virages, lorsque le départ du mur se fait dans une nage différente de l'arrivée (exemples des virages papillon, dos-brasse et brasse-crawl), les règlements des deux nages s'appliquent.

## CALENDRIER DES COMPETITIONS 2025-2026

### CIRCUIT DEBUTANTS

Ouverture des portes à 14h00 – Début compétition à 14h30

	DATE	LIEU	NAGES
D1	Samedi 22/11/2025	PUISEAUX	50 m Brasse + Crawl 25 m dos 25 m pap 25 m brasse 25 m nage libre
D2+A2	Samedi 13/12/2025	CORBEILLES	
D3+A3	Samedi 17/01/2026	FERRIERES	
D4	Samedi 07/02/2026	LORRIS	
D5+A5	Samedi 04/04/2026	PUISEAUX/MALESHERBES	
D6+A6	Samedi 06/06/2026	PUISEAUX	

### CIRCUIT AVENIRS

Ouverture des portes à 14h00 – Début compétition à 14h30

	DATE	LIEU	NAGES
A1	Samedi 11/10/2025	PUISEAUX	100 m 4 nages 50 m dos 50 m pap 50 m brasse 50 m nage libre
A2+D2	Samedi 13/12/2025	CORBEILLES	
A3+D3	Samedi 17/01/2026	FERRIERES	
A4	Samedi 14/03/2026	LORRIS	
A5+D5	Samedi 04/04/2026	PUISEAUX	
A6+D6	Samedi 06/06/2026	PUISEAUX	

### CIRCUIT COMPETITEURS

	DATE / HEURE	LIEU	NAGES
C1	Dimanche 12 octobre 2025 9h00	PITHIVIERS	50NL – 100D – 100B – 100P
			1004N - 50P – 100NL – 50B – 4x50NL
C2 ½ fonds	Dimanche 23 novembre 2025 8h30	SAINT JEAN DE LA RUELLE	1004N (-12ans) – 800NL – 400NL- 4x100NL
			100P -200NL (-12ans) – 2004N – 4004N – 4x1004N
C3 équipes	Dimanche 14 décembre 2025 9h00	LA CHAPELLE SAINT MESMIN	4x25D – 50P – 1004N – 100D – 50B – 4x25NL
			4x25B – 50D – 100NL – 100B – 50NL – 4x25P
C4	Dimanche 18 janvier 2026 9h00	FERRIERES EN GATINAIS	100NL – 4x100Spé – 100D – 50NL
			100P – 50D – 100B – 1004N
C5	Dimanche 8 février 2026 9h00	LA CHAPELLE SAINT MESMIN	1004N – 50P – 100NL – 50D
			100B – 100D – 50B – 100P – 50NL
Deptx	Dimanche 15 mars 2026 9h00	PITHIVIERS	50P – 100P – 6x1004N – 50D – 100D – 1004N
			50B – 100B – 6x100NL – 50NL – 100NL
Regx	Dimanche 5 avril 2026 9h00	SAINT JEAN DE LA RUELLE	1004N – 100P -100D – 100B – 100NL
			50P – 50D – 50B – 50NL
Nat	24 et 25 mai 2026	CALAIS	<b>Voir le règlement des nationaux 2026</b>

## COORDONNEES DES CLUBS ET REFERENTS UFOLEP

### CLUB NAUTIQUE DE CORBEILLES EN GATINAIS

Contact : Stéphane MERLIN  
06.72.86.69.16  
merlin.stephane189@gmail.com  
clubnautiquedecorbeilles1981@gmail.com  
Entraîneur :  
  
Piscine :  
Rue du Puits de Chiard - 45490 Corbeilles  
4 couloirs – 25 m

### CERCLE DES NAGEURS MILLY-MALESHERBES

Contact : Hervé TUPET  
herve.tupet@orange.fr  
cn.milly@free.fr  
Entraîneur : Albano GONCALVES  
06.72.83.35.38  
afg.confort@free.fr  
Piscine :  
Rue de la Passerelle – 45330 Malesherbes  
3 couloirs – 17 m

### ASP NATATION

Contact : Catherine SCHNEIDER  
06.15.42.46.22  
schneider\_c2004@yahoo.fr  
asp.natation45390@gmail.com  
Entraîneur : Valentin BRON  
valentin.bron75@gmail.com  
Piscine :  
Rue Nieder Roden - 45390 Puisseaux  
4 couloirs – 25 m

### CLUB NAUTIQUE SAINT JEAN DE LA RUELLE

Contact : Sylvie ROUSSEAU  
06.31.60.80.93  
s-rousseau@live.fr  
Entraîneur : Estelle VALL  
06.15.78.22.26  
aleksancie@gmail.com  
Piscine :  
Rue Charles de Gaulle - 45140 Saint Jean de la Ruelle  
6 couloirs – 25 m

### LES DAUPHINS CHAPELLOIS

Contact : Karine KERLEAUX  
06.65.46.15.19  
dauphinschapellois@gmail.com  
Entraîneur : Grégory BARTHELEMY  
07.49.47.31.15  
greg.dauphinschapellois@gmail.com  
Piscine :  
1 Rue de Monteloup - 45380 La Chapelle-Saint-Mesmin  
4 couloirs – 25 m

### E.S.G. NATATION

Contact : Sabine COULON  
06.85.05.05.61  
coulon.sabine@orange.fr  
Entraîneur : Quentin MASSON  
esg.nautikmsn@gmail.com  
Piscine :  
21 Av. de Verdun - 45210 Ferrières-en-Gâtinais  
4 couloirs – 25 m

### CLUB NAUTIQUE PITHIVERIEN (CNP)

Contact : Séréna VALIN  
06.08.02.26.77  
serena.valin@hotmail.fr  
cnpithiviers@yahoo.fr  
Entraîneur : Elodie KAUFFMANN  
06.89.58.54.39  
elodie.kauffmann0@gmail.com  
Piscine :  
Rue Gabriel Lelong – 45300 PITHIVIERS  
5 couloirs – 25 m

### CLUB LORRIS NATATION

Contact : Dorothee PERCHERON  
06.50.64.99.92  
lefeusacre45@gmail.com  
clublorrisnatation@orange.fr  
Entraîneur : Alison FAUCHARD  
lilis45@hotmail.fr  
Piscine :  
Rue Antoine de Saint-Exupéry - 45260 Lorris  
3 couloirs – 25 m

### SAM NATATION - MARBOUE

Contacts :  
Sophie RUAULT  
06.11.05.99.14  
sophie.ruault@laposte.fr  
Catherine MICHEL MALLOYER  
06.88.96.67.36  
malloyer@msn.com

#### **CTSD**

Sabine COULON                      ctsd.ufolep45@gmail.com

#### **Informatique**

Didier CHARVOZ                      informatique.ufolep45@gmail.com

#### **Référente CNS des Activités Aquatiques**

Catherine SCHNEIDER                      schneider\_c2004@yahoo.fr

#### **Comité**

**départemental**                      ufolep45@orange.fr

**Comité régional**                      cr.cvl@ufolep.org